

# Programm 2025

be the  
change  
Frauen für Demokratie

für Gleichstellungsbeauftragte

**13. Februar**

**Workshop:** zum Thema Mut  
mit Manuela Möller (EAF Berlin)

**10. April**

**Lunch Talk:** Buchvorstellung  
*Zu anders für die Macht?*

Tannaz Falaknaz, Cécile Weidhofer (EAF Berlin)

**22. Mai**

**Lunch Talk:** Vereinbarkeit von Familie,  
Beruf und kommunalpolitischem Ehrenamt

Cécile Weidhofer (EAF Berlin)

# Programm 2025

be the  
change  
Frauen für Demokratie

für Kandidierende & interessierte Frauen

**3.- 7. Februar**

**Workshop:** Wie geht Wahlkampf?

(Tipps, Inspiration, Ideen)

Analena Mahler (Politikwissenschaftlerin & Coach)

**Anfang März**

**Lunch Talk:** Auftrittskompetenzen

Maria Spießberger (EAF Berlin)

**24. - 28. März**

**Workshop:** Macht- und Mikropolitik

Manuela Möller (EAF Berlin)

## Mitte April

### Lunch Talk: Netzwerke

mit Katja Glybowskaja (Helene Weber-  
Preisträgerin 2020, Stadträtin in Jena, SPD)

## 12. - 17. Mai

### Lunch Talk: Resilienz

Manuela Möller (EAF Berlin)

## Anfang Juni

### Lunch Talk: Erfahrungen aus dem Wahlkampf

Marika Vetter (Gleichstellungsbeauftragte Landkreis  
Görlitz, Initiatorin der Initiative *F wie Kraft*)

## 24. - 27. Juni

### Workshop: Umgang mit Hass und Hetze

Nina Prehm (EAF Berlin, Vertreterin der *starken Stelle*)

Die Workshops und Lunch Talks finden online statt. Bitte  
melden Sie sich per Mail an:



[bethechange@rub.de](mailto:bethechange@rub.de)